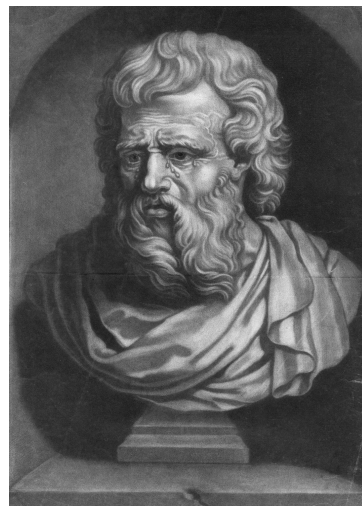


## Héraclite d'Éphèse

Héraclite était un philosophe grec né vers 540 avant J.-C. à Éphèse, en Ionie (actuelle Turquie), et mort vers 480 avant J.-C. dans sa ville natale.

Il est considéré comme l'un des plus grands philosophes présocratiques, et l'un des pionniers de la pensée centrée sur le mouvement et le changement perpétuel.



Héraclite s'est distingué par sa réflexion sur le cosmos, la nature et l'unité des contraires. Contrairement aux penseurs qui cherchent une réalité stable et figée, il soutenait que le monde est en flux permanent : « Tout coule » (*Panta rhei*) — ce qui signifie que rien ne demeure identique et qu'on ne se baigne jamais deux fois dans le même fleuve, car l'eau et l'homme ont déjà changé.

Penseur solitaire et aristocrate, il refusait d'enseigner la rhétorique ou de plaire à la foule, qu'il méprisait pour son ignorance. Son enseignement ne s'adressait pas aux politiciens, mais cherchait à éveiller la conscience des hommes au *Logos* — la loi universelle et rationnelle qui gouverne le monde. Pour lui, la vérité ne dépend pas de l'avis de chacun, mais de la compréhension de cette harmonie cachée, née de la tension entre les contraires (comme le jour et la nuit, ou la guerre et la paix).

Philosophiquement, Héraclite explorait aussi la place du Feu originel comme principe créateur et destructeur de l'univers : il affirmait que le cosmos est un feu éternel qui s'allume et s'éteint avec mesure. Son style d'expression volontairement énigmatique, dense et poétique lui valut le surnom d'« Obscur » et de « Philosophe qui pleure », tant il était désabusé par l'aveuglement de ses contemporains. Il finit par s'isoler complètement dans les montagnes pour vivre en ermite.

Son unique livre — généralement intitulé *Sur la nature* — a presque entièrement disparu ; on le connaît aujourd'hui seulement à travers un peu plus d'une centaine de fragments courts et de témoignages d'auteurs postérieurs.

Héraclite a eu un impact significatif : en mettant le mouvement au centre de la réalité et en introduisant la dialectique des contraires, il a laissé une empreinte indélébile sur l'histoire de la philosophie et tracé la voie pour des discussions cruciales sur la métaphysique, la logique et le concept de changement qui influenceront plus tard Platon, Hegel et Nietzsche.

