

## Performance

Filles		CCF Bac Term	1ère/S6	Garçons	
Tps sur 1 course	Temps cumulés 3 courses	Note sur 6 pts	Note sur 12 pts	Tps sur 1 course	Temps cumulés 3 courses
1'43	5'09	6	12	01:26	04:18
1'46	5'18	5,75	11,5	01:28	04:24
1'49	5'27	5,5	11	01:30	04:30
1'52	5'36	5,25	10,5	01:32	04:36
1'55	5'45	5	10	01:34	04:42
1'58	5'54	4,75	9,5	01:35	04:45
2'01	6'03	4,5	9	01:37	04:51
2'04	6'12	4,25	8,5	01:40	05:00
2'07	6'21	4	8	01:43	05:09
2'10	6'30	3,75	7,5	01:46	05:18
2'13	6'39	3,5	7	01:49	05:27
2'16	6'48	3,25	6,5	01:52	05:36
2'19	6'57	3	6	01:55	05:45
2'22	7'06	2,75	5,5	01:58	05:54
2'25	7'15	2,5	5	02:01	06:03
2'28	7'24	2,25	4,5	02:04	06:12
2'32	7'36	2	4	02:08	06:24
2'36	7'48	1,75	3,5	02:12	06:36
2'40	8'00	1,5	3	02:16	06:48
2'44	8'12	1,25	2,5	02:20	07:00
2'48	8'24	1	2	02:24	07:12
2'52	8'36	0,75	1,5	02:30	07:30
2'56	8'48	0,5	1	02:34	07:42
3'00	9'00	0,25	0,5	02:38	07:54
3'04	>9'00	0	0	02:42	>07:54

## Indice de régularité

CCF Bac Terminale		Première / S6	
Ecart extrêmes	Note sur 6 pts	Ecart extrêmes	Note sur 4 pts
0"	6	0"	4
1"	6	1"	4
2"	5	2"	4
3"	5	3"	4
4"	4	4"	3
5"	4	5"	3
6"	3	6"	3
7"	3	7"	2
8"	2	8"	2
9"	2	9"	2
10"	1	10"	2
11"	1	11 à 15 "	1
12"et +	0	>15"	0



Les points sont obtenus lorsque le temps indiqué sur la même ligne est atteint. Lorsque le temps réalisé se situe entre 2 références, c'est la barème le moins favorable qui est pris en compte

## Barème 3x500m EIPACA