



CROSS COUNTRY

BROCHURE

Brochure Cross-Country 2024

Alexandra SANANES – 06.80.61.70.75

1. Calendrier à Finalité Nationale : « Pôle Compétition »

Références sportives nationales	Se référer à la Fiche Sport sur OPUSS
Références sportives académiques	Se référer à la circulaire académique.
Références sportives départementales	Se référer à la brochure départementale.

Championnat Départemental de Cross-Country	20/11/2024	Base de Loisirs O'Vannades Manosque
Championnat Académique de Cross-Country	04/12/2024	Vaucluse
Championnat de France de Cross-Country	-	-

I : Organisation du Championnat Départemental CROSS-COUNTRY 20 Novembre 2024 Base de Loisirs O'Vannades Manosque

❖ Engagement des Equipes

L'inscription se réalisera sur les bases OPUSS qui seront ouvertes jusqu'au **Jeudi 14 novembre 2024 09H30.**

Elles se font via le site www.unss.org OPUSS

Inscription ouverte aux élèves licenciés uniquement.

- **Aucun engagement ne sera pris sur place le jour du cross.**
- **ATTENTION : Modification des engagements possible jusqu'à 11H15 LE JOUR J :**
 - Possibilité d'effectuer un changement de nom pour 2 élèves d'une même course (N° de course)
 - ➡ Préciser alors le numéro de licence du remplaçant ; **il n'y aura pas de possibilité de modifier des élèves d'une catégorie différente.**
 - si un élève absent n'est pas remplacé, **le dossard pucé sera rendu à l'accueil**

⇒ **2 bases d'inscriptions seront proposées pour le Cross :**

○ **1 base pour le Cross départemental pôle compétition**

8 choix au niveau des catégories :

- Benjamins Mixtes *Equipe Etablissement*
- Collèges Mixtes *Equipe Etablissement*
- Collèges Mixtes *Excellence*
- Collèges Sport Partagé
- Lycées Mixtes *Equipe Etablissement*
- Lycées Mixtes *Excellence*
- Lycées Sport Partagé
- Lycées Pro (Mixité possible) *Equipe Etablissement*

✚ ***Pour les championnats de Cross-country, tous les élèves de Sections Sportives Scolaires, et des Sections Sports-études (à l'exclusion des élèves listés sur une liste ministérielle en athlétisme quelle que soit la discipline), quel que soit le sport, courent en catégorie Excellence.***
(Sauf pour les benjamins et les lycées professionnels qui courent en Equipe Etablissement uniquement)

✚ **1 base pour le Cross départemental Sport Partagé pôle compétition et développement**

➤ Vous devez constituer votre équipe de 4 coureurs en amont (règlement pour qualification Académique ou France)

-Course mixte avec au moins un garçon ou une fille dans l'équipe

-2 élèves valides et 2 en situation de handicap

-si équipe non mixte possibilité de participer au **niveau départemental** mais non qualifiable à l'académique et au France

-l'équipe de 4 se partage la distance de **2700m au niveau départemental**

Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

La course sport partagé prend le départ en même temps que la course des Minimes Filles et réalise la même boucle. Pour l'arrivée un couloir spécifique sera réservé pour la course sport partagé.

Afin d'identifier la course sport partagé des Minimes Filles, les équipes doivent porter **une chasuble de couleur identique**.

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉS AUTORISÉS	<p>Élèves en situation de handicap : 2007 à 2012</p> <p>Surclassement possible : 2013</p> <p>Élèves valides : 2009 à 2012</p> <p>Surclassement possible : 2013 possible</p> <p>4 élèves (2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »).</p> <p>Une fille et un garçon au moins dans l'équipe.</p> <p>Si un élève « non voyant » court avec un guide, ce dernier vient se rajouter à l'équipe de 4.</p>	<p>Élèves en situation de handicap : 2009 et avant</p> <p>Surclassement possible : 2010</p> <p>Élèves valides : 2006 à 2009</p> <p>Surclassement possible : 2010 possible</p> <p>4 élèves (2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »).</p> <p>Une fille et un garçon au moins dans l'équipe.</p> <p>Si un élève « non voyant » court avec un guide, ce dernier vient se rajouter à l'équipe de 4.</p>

- Au niveau départemental, une adaptation est possible pour le sport partagé en pôle développement (nombre d'élèves dans l'équipe, mixité non obligatoire, nombre d'élèves valides ou non, joëlette etc...) Pour les équipes qui concourent avec une composition libre la qualification au championnat académique et donc au France ne sera pas envisageable.
- **Merci de contacter le SD04 pour organiser l'accueil des équipes sport partagé sur le cross**

	COLLÈGES Equipe Etablissement et Excellence	LYCÉES Equipe Etablissement et Excellence
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins (2012 à 2014 / Surclassement possible 2015) Collèges (Minimes) (2009 à 2011 / Pas de Surclassement) Lycées (2006 à 2009 / Surclassement possible 2010) Lycées Pro (2009 et avant / Surclassement possible 2010)	
COMPOSITION DES ÉQUIPES	<ul style="list-style-type: none"> - 6 concurrents maximum en Benjamin mixte - 3 garçons et 3 filles - 6 concurrents maximum en Collège (Minime) mixte - 3 garçons et 3 filles - Les cadets G & F de collèges courent dans la course minimes G & F - 6 concurrents maximum en Lycée Mixte 3 garçons et 3 filles - Les Minimes G & F de lycées courent dans la course cadets G & F. - 6 concurrents maximum en Lycée Professionnel - Mixité possible. - Les minimes G & F de lycées courent dans la course cadets G & F. 	
JEUNE ARBITRE	Non Obligatoire au niveau départemental. Si JO validation par le SD04 obligatoire	
JEUNE COACH	Non obligatoire au niveau départemental	
RÈGLEMENT	Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	La qualification académique se fera sur les résultats par équipes et suivant les quotas fixés par l'académie. Dans toutes les catégories le classement EQUIPE se fait sur les temps des 5 meilleurs athlètes	

2. Horaires - Distances

❖ HORAIRES

ACCUEIL DE 10H00 A 11H15

(Les dossards sont distribués par des personnes ayant d'autres tâches après l'accueil...)

N°Course	Horaires	Catégories	Parcours	Distance
Course 1	12H30	Benjamin Garçon	1 petite boucle orange « avec forêt » et tour du poste	2210m
Course 2	12H50	Benjamine Fille	1 petite boucle orange « avec forêt » et tour du poste	2210m
Course 3	13H10	Minimes Garçon	1 grande boucle rose avec tour du poste	2700m
Course 4	13H30	Minime Fille + SP	1 grande boucle rose avec tour du poste	2700m
Course 5	14h00	Cadettes et juniors filles	2 petite boucles jaune sans forêt et et sans tour du poste	3670m
Course 5	14H30	Cadets	2 petites boucles vertes avec forêt et dernier tour avec poste	4000m
Course 7	15H00	Junior Garçon	2 grandes boucles roses avec tour du poste	5400m

- Lorsque les concurrents réalisent 2 boucles, ils enchaînent la seconde boucle vers Jury 13/14 pour rejoindre jury 15 et ensuite Jury 1...

Parcours + Plan d'accès + organisation logistique provisoires dans un fichier annexe à la brochure.

En PJ dans le dossier Cross-Country sur Opuss et sur la base d'inscription Compétition Cross

3. Classement des équipes

❖ CLASSEMENT INDIVIDUEL ET PAR EQUIPE

- La composition des équipes n'est pas exigée à l'avance. Le programme informatique de gestion des résultats composera l'équipe à partir de l'ordre d'arrivée des concurrents **et en respectant la composition**
- Les résultats seront mis sur Opuss et si possible en ligne avec un QR CODE.
- Les réclamations sont recevables auprès du juge arbitre présent sur le podium pendant 10 minutes à partir de l'affichage des résultats.
- Un classement individuel par catégorie de sexe sera récompensé
- Le classement par équipe mixte sera récompensé

❖ RECOMPENSES INDIVIDUELLES ET PAR EQUIPE

- **Récompense individuelle pour chaque catégorie en fin de course pour les 3 premiers en Equipe Etablissement et en Excellence.**
- **Récompenses par équipe mixte pour les 3 premières des titres suivants :**
 - Benjamin mixte Equipe Etablissement
 - Collège Mixte Equipe Etablissement
 - Collège Mixte Equipe Excellence
 - Collège Mixte Sport Partagé
 - Lycée Mixte Equipe Etablissement
 - Lycée Mixte Equipe Excellence
 - Lycée Professionnel (Mixte ou Non) Equipe Etablissement
 - Lycée Mixte Sport Partagé

4. Consigne Diverses

- **Chaque jury devra se présenter à l'accueil** pour échanger et prendre les informations liées à sa mission + le matériel si besoin (TW) Un briefing se fera en amont du cross entre le SD04 et le référent de commission. Chaque référent expliquera les missions aux autres jurys au sein de sa commission.
- **Chaque AS doit s'assurer de la surveillance de ses élèves lors du cross. Prévoir des profs Jurys et 1 prof ou 1 personne de l'établissement en gestion des élèves. Un espace AS permettra aux AS de mettre les tentes, les bâches au sol etc.. Prévoir des bâches car le sol peut être gras...**
- Pour le bon déroulement du cross un staff jury UNSS sera constitué le mercredi matin et mercredi soir pour la gestion du matériel et le démontage du site (barrières, barnums, panneaux etc...) **Ce JURY UNSS doit donc être autonome et ne pas être intégré à la gestion des élèves. (Démontage tardif)**
- Attention : si des élèves sont repérés à un endroit où ils ne doivent pas être alors ils seront sanctionnés et leur performance ne sera pas prise en compte. (Élèves au niveau du plan d'eau ou au niveau de la route !) **Attention merci de briefier les élèves sur le respect du site tout au long de la manifestation et pendant l'échauffement**
- Les élèves sont à l'intérieur du site tout au long de la manifestation
- L'accueil se fera au niveau de l'entrée du site (terrain de volley-ball) sous les grandes tentes accueil. Un seul enseignant se présente afin de venir retirer la pochette de l'AS dans laquelle figurera :

-un document de bienvenue qui synthétise les informations

-les fiches d'inscrits par catégorie

-les **dossards Pucés** par catégorie réalisé par Chronosphère (dossards non nominatifs, attention à bien donner le bon numéro de dossard à vos élèves en suivant la liste mise dans la pochette) Liste qui ne sera pas actualisée si des modifications ont lieu la veille ou le matin car les pochettes sont préparées en amont.

Nous passerons par Chronosphère et nous aurons des dossards avec puces intégrées

Le SD04 mettra en place une convivialité générale (Café, thé, biscuits, jus) ouvert à toutes et tous au niveau des boudodromes (espace à confirmer)

Pour le repas du midi destiné aux JURYS de nouvelles règles s'appliquent :

- Chaque collègue ramènera son gobelet UNSS perso SVP
- Repas du midi offert aux Collègues EPS JURYS bénévoles **le mercredi matin** dans l'organisation du cross : en formule panier repas à venir retirer auprès d'un jury qui s'occupera de la restauration.
- L'ensemble des jurys professeurs/accompagnateurs arrivant sur site le mercredi midi prévoit leur propre panier repas. Les élèves prévoient également leur pique nique.
- Attention : **le repas UNSS n'est pas offert aux chauffeurs de cars.** Le buffet n'existe plus. Merci de prévenir vos chauffeurs Restauration sur place à déterminer (en attente de réponse)

❖ **DOSSARDS ET PUCES**

- Les dossards seront déjà **pucés** et distribués à l'accueil le jour du cross.
- Les dossards sont numérotés et correspondent à un élève (merci de bien suivre les numéros associés à vos élèves) Il n'y a pas de noms sur les dossards
- Chaque dossard non utilisé doit être ramené au secrétariat car il sera utilisé pour le prochain cross.
- **Le SD04 récupèrera TOUS les dossards des coureurs à la fin de la course afin de diminuer les coûts sur les prochains cross (les dossards pucés sont réutilisables) Merci de bien épingler les dossards aux endroits prévus afin qu'ils soient réutilisés**
- **Les pucés** sont intégrées aux dossards (ne pas perdre le dossard !)
- **Pensez à vos épingles à nourrices** ! Le Service ne fournira pas les épingles à nourrice

Généralités :

- Pointes autorisées mais non conseillé...(au vu du circuit)
 - Basket de sport et tenue de sport obligatoire.
 - Adapter la tenue des élèves en fonction des conditions météorologiques.
 - Prendre garde au froid : ne pas hésiter à faire courir les élèves avec gants et bonnet.
 - Prévoir une tenue de rechange. Vestiaires non surveillés (ne pas laisser d'affaires personnelles) Prendre une grande serviette.
 - Dossard toujours visible attaché sur le devant : **prévoir vos épingles à nourrice en quantité pour ne pas perdre le dossard qui sera aussi la puce.**
 - Les commissaires de course placés sur le parcours, le fléchage et la rubalise constitueront des repères.
- Des toilettes sèches seront à disposition sur le site. Merci de sensibiliser les élèves au respect du lieu.
- **Prévoir des sacs poubelle pour vos équipes pour y mettre les affaires** et pour les déchets pique-nique. **Merci de réaliser le tri des déchets dans les bons containers. Merci à chaque AS de jeter ses déchets dans les containers qui sont positionnés en dehors du site (fléchage pour containers poubelles)**

Un espace pour des petites tentes 2 sec (style quechua) / bâche sera matérialisé : il faudra le respecter pour la sécurité de l'événement. Vous restez responsables des affaires de vos équipes. Aucune surveillance de vos tentes ne sera réalisée.

➤ **SERVICE MEDICAL**

Assuré par la croix Rouge située au niveau de l'arrivée+ collègues formateurs PSC1 et quelques Jeunes Secouristes

6. Jeunes Officiels : Pôle responsabilisation

Dans l'organisation du cross départemental, si des AS souhaitent mobiliser des jeunes autour de différentes tâches merci de contacter le SD04 **OBLIGATOIREMENT** au plus vite. : sd004@unss.org

Différentes missions sont possibles pour les jeunes :

Jeunes Secouristes : Elèves licenciés UNSS ayant le PSC1 et participant à une rencontre UNSS

Jeunes Juges : Elèves ayant été validé de niveau départemental ou académique au niveau du juge starter ou ayant une connaissance du cross-country. (Aide pour l'arrivée ou le départ en tutorat avec les adultes)

Jeunes Reporters : Elèves ayant des compétences dans le domaine de la photographie et/ou de la vidéo et/ou dans la rédaction et interview. **Collège de Volx ?**

Jeunes Organisateurs : Elèves ayant des compétences dans l'exécution de missions à réaliser (installation et distribution goûter, gestion de la musique et du micro, organisation des récompenses, gestion sécurité du site etc...) **Lycée Paul Arène Sisteron + Lycée Pro Martin Bret Manosque**

Jeunes Eco-responsables : sensibiliser les autres jeunes au tri des déchets, au recyclage des affaires...

7. Transports Cross

- Les AS organisent leur transport pour venir sur le site et mutualisent pour diminuer les coûts. Ce transport sera remboursé entre **80 et 100%** par le SD04 (étude financière en cours)
- Prévenir les chauffeurs de car ou la société de transport sur le fait que le repas est à prévoir par les chauffeurs
- Après le cross, les AS paient le transporteur et envoient leur facture au SD04 sd004@unss.org pour remboursement par le SD vers les AS. Facture à envoyer avant le 31 décembre 2024 et scannée au format PDF (pas de photos merci)
- Pour le stationnement des cars, merci de prévenir vos chauffeurs qu'une dépose est possible, qu'un stationnement en épi au fond de la base côté autoroute est possible pour une dizaine de car ...mais que la gare routière de Manosque est vivement conseillée
- L'organisation ne gère pas le stationnement des cars.

8. Jury Cross

- Un organigramme général avec votre (vos) mission(s) sera envoyé ultérieurement. Vous recevrez une demande de mise à disposition en tant que Jury (détaillée en fonction des jours où vous venez aider)
- Le Cross étant nouveau aux Vannades et la configuration différente, une équipe de collègues sera mobilisée le mardi après-midi et mercredi matin pour installer tous les parcours, les barnums, la signalétique, l'affichage etc...
- Un lien drive spécifique cross sera envoyé afin d'élaborer une demande de mise à disposition vers vos CE
- Attention ce cross démarre plus tôt en raison de la logistique matériel qui est très lourde pour cet événement.

9. Qualification Académique provisoire

En attente

10. Village Animation (provisoire)

- **En attente de réalisation en fonction de la faisabilité**