

# BAREME AVIRON 2023

## PERFORMANCE

COLLEGE

Comp V+	GARCONS	FILLES
6ème	02:08	02:20
5ème	02:02	02:14
4ème	01:58	02:10
3ème	01:54	02:06

Comp	GARCONS	FILLES
R	02:34	02:48
O	02:28	02:40
J	02:20	02:32
V	02:14	02:26
V+	02:08	02:20

6ème  
S1

Comp	GARCONS	FILLES
R	02:20	02:32
O	02:14	02:26
J	02:08	02:20
V	02:02	02:14
V+	01:58	02:10

4ème  
S3

Comp	GARCONS	FILLES
R	02:28	02:40
O	02:20	02:32
J	02:14	02:26
V	02:08	02:20
V+	02:02	02:14

5ème  
S2

Comp	GARCONS	FILLES
1	02:14	02:26
2	02:08	02:20
4	02:02	02:14
6	01:58	02:10
8	01:54	02:06

3ème  
S4

Protocole d'évaluation pour le Collège				
6ème/5ème/4ème	Perf	Projet TPS	Projet CAD	Coaching
	R	<5"01	+ou-4	
	O	<4"01	+ou-3	
	J	<3"01	+ou-2	
	V	<2"01	+ou-1	
V+	<1"	EGAL		
3ème	Perf	Projets	Coaching	
	8	8	4	

## PROTOCOLE POUR LE LYCEE

LYCEE

LYCEE Niveau SECONDE																
AFL1	Perf	12	Test 500m Garçons	01:50	01:52	01:54	01:56	01:58	02:00	02:02	02:06	02:10	02:14	02:18	02:22	02:26
			Points	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
			Test 500m Filles	02:02	02:04	02:06	02:08	02:10	02:12	02:14	02:18	02:22	02:26	02:30	02:34	02:38
AFL2	Projet	4	2x 3000m en B1 ou 2x 2000m en B2	Projet TPS atteint à:	<1"	1"01 et 2"00	2"01 et 3"00	3"01 et 4"00	Projet CAD atteint à:	<1"	1"01 et 2"00	2"01 et 3"00	3"01 et 4"00			
					2	1,5	1	0,5		2	1,5	1	0,5			
AFL3	Coaching	4	Faire réussir son	Binôme valide son tps projet à la seconde	1 pt	Binôme valide exactement sa CAD	1 pt	Etre capable de s'échauffer en autonomie (PYR)	1 pt	Gestion des phases de récupérations ( entre les courses notamment)	1 pt					

			<b>binôme</b>	Binôme valide son tps projet à < à 2"	<b>0,5</b>	Binôme valide à + ou - 1 sa CAD	<b>0,5</b>
--	--	--	---------------	---------------------------------------	------------	---------------------------------	------------

LYCEE Niveau 1ère

<b>AFL1</b>	<b>Perf</b>	<b>12</b>	<b>Test 500m Garçons</b>	01:44	01:46	01:48	01:50	01:52	01:54	01:56	02:00	02:04	02:08	02:12	02:16	02:20
			<b>Points</b>	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
			<b>Test 500m Filles</b>	01:56	01:58	02:00	02:02	02:04	02:06	02:08	02:12	02:16	02:20	02:24	02:28	02:32

<b>AFL2</b>	<b>Projet</b>	<b>4</b>	2x 3000m en B1 ou 2x 2000m en B2	Projet atteint à:	<1"	1"01 et 2"00	2"01 et 3"00	3"01 et 4"00
					4	3	2	1

<b>AFL3</b>	<b>Coaching</b>	<b>4</b>	<b>Faire réussir son binôme</b>	Binôme valide son tps	<b>1 pt</b>	Binôme valide	<b>1 pt</b>	Etre capable de	<b>1 pt</b>	Gestion des phases de	<b>1 pt</b>
				Binôme valide son tps projet à < à 2"	<b>0,5</b>	Binôme valide à + ou - 1 sa CAD	<b>0,5</b>				

LYCEE Niveau TERMINALE

<b>AFL1</b>	<b>Perf</b>	<b>12</b>	<b>Test 500m Garçons</b>	01:40	01:42	01:44	01:46	01:48	01:50	01:52	01:56	02:00	02:04	02:08	02:12	02:16
			<b>Points</b>	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
			<b>Test 500m Filles</b>	01:52	01:54	01:56	01:58	02:00	02:02	02:04	02:08	02:12	02:16	02:20	02:24	02:28

<b>AFL2</b>	<b>Projet</b>	<b>4</b>	2x 3000m en B1 ou 2x 2000m en B2	Projet atteint à:	<1"	1"01 et 2"00	2"01 et 3"00	3"01 et 4"00
					4	3	2	1

<b>AFL3</b>	<b>Coaching</b>	<b>4</b>	<b>Faire réussir son binôme</b>	Binôme valide son tps	<b>1 pt</b>	Binôme valide	<b>1 pt</b>	Etre capable de	<b>1 pt</b>	Gestion des phases de	<b>1 pt</b>
				Binôme valide son tps projet à < à 2"	<b>0,5</b>	Binôme valide à + ou - 1 sa CAD	<b>0,5</b>				