



CROSS COUNTRY

BROCHURE

Brochure Cross-Country 2023-2024

Alexandra SANANES – 06.80.61.70.75

1. Calendrier à Finalité Nationale : « Pôle Compétition »

Références sportives nationales	Se référer à la Fiche Sport sur OPUSS
Références sportives académiques	Se référer à la circulaire académique.
Références sportives départementales	Se référer à la brochure départementale.

Championnat Départemental de Cross-Country	15/11/2023	Stade C.Ménard Digne-les-Bains
Championnat Académique de Cross-Country	06/12/2023	Stade C.Ménard Digne-les-Bains
Championnat de France de Cross-Country	Du mardi 19 mars au Jeudi 21 mars 2024	Dol de Bretagne – Académie de Rennes

1 : Organisation du Championnat Départemental CROSS-COUNTRY 15 Novembre 2023 Stade C. Ménard Digne-les-Bains

❖ Engagement des Equipes

L'inscription se réalisera sur les bases OPUSS qui seront ouvertes jusqu'au **Jeudi 09 novembre 09H30**.

Elles se font via le site www.unss.org OPUSS

Inscription ouverte aux élèves licenciés uniquement.

- **Aucun engagement ne sera pris sur place le jour du cross.**
- **Modification des engagements possible jusqu'à 12H00 LE JOUR J :**
 - Possibilité d'effectuer un changement de nom pour 2 élèves d'une même course (N° de course)
 - ➡ Préciser alors le numéro de licence du remplaçant ; **il n'y aura pas de possibilité de modifier des élèves d'une catégorie différente.**
 - si un élève absent n'est pas remplacé, **le dossard pucé sera rendu à l'accueil**

⇒ **2 bases d'inscriptions seront proposées pour le Cross :**

○ **1 base pour le Cross départemental pôle compétition**

4 choix au niveau des catégories :

- Benjamins Mixtes **Equipe Etablissement**
- Collèges Mixtes (Minimes et Cadets1) **Equipe Etablissement**
- Collèges Mixtes (Minimes et Cadets1) **Excellence**
- Lycées Mixtes **Equipe Etablissement**
- Lycées Mixtes **Excellence**
- Lycées Pro (Mixité possible) **Equipe Etablissement**
-

✚ **Pour les championnats de Cross – Country, tous les élèves de Sections Sportives Scolaire et de Section d'Excellence Sportive et des pôles, quel que soit le sport, courent en catégorie Excellence. (Sauf pour les benjamins et les lycées professionnels qui courent en Equipe Etablissement uniquement)**

Cette règle ne s'applique pas :

- aux AS référencées G6 (voir point G6 du règlement fédéral 2020-2024) ;
- aux AS basculées en Excellence suite aux résultats des années précédentes ;
- aux AS ayant choisi d'engager une équipe en Excellence dans un sport.

✚ **1 base pour le Cross départemental Sport Partagé pôle compétition et développement**

➤ Vous devez constituer votre équipe de 4 coureurs en amont (règlement pour qualification Académique ou France)

-Course mixte avec au moins un garçon ou une fille dans l'équipe

-2 élèves valides et 2 en situation de handicap

-si équipe non mixte possibilité de participer au niveau départemental mais non qualifiable au France

-l'équipe de 4 se partage la distance de **2750m au niveau départemental**

Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

La course sport partagé prend le départ en même temps que la course des Minimes Filles et réalise la même boucle. Pour l'arrivée un couloir spécifique sera réservé pour la course sport partagé.

Afin d'identifier la course sport partagé des Minimes Filles, les équipes doivent porter **une chasuble de couleur identique**.

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamin, Minime - Cadet limité à 1 pour les élèves valides - Pour les élèves en situation de handicap possibilité d'avoir 1 junior première année au maximum dans l'équipe	Minime, Cadet, Junior, Senior - Pour les élèves valides, un junior maximum pour les élèves en situation de handicap catégorie unique

- Au niveau départemental, une adaptation est possible pour le sport partagé en pôle développement (nombre d'élèves dans l'équipe, mixité non obligatoire, nombre d'élèves valides ou non, joëlette etc...) Pour les équipes qui concourent avec une composition libre la qualification au France ne sera pas envisageable.
- **Merci de contacter le SD04 pour organiser l'accueil des équipes sport partagé sur le cross**

	COLLÈGES Equipe Etablissement et Excellence	LYCÉES Equipe Etablissement et Excellence
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F) Minimes (M1G M2G M1F M2F) Cadets Collège (C1G C1F) Cadets Lycée (C1G C1F C2G C2F) Juniors (J1G J2G J1F J2F) Seniors (S1G S1F)	
COMPOSITION DES ÉQUIPES	<ul style="list-style-type: none"> - 6 concurrents maximum en Collège Benjamin mixte (3 garçons et 3 filles) – Pas de relais au niveau départemental. - 6 concurrents en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé) - Les cadet(te)s de collèges courent avec les minimes G/F - 6 concurrents maximum en Lycée Mixte (M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F au moins 2 élèves de chaque sexe) – un ou une senior maximum) - Les minimes G/F de lycées courent avec les cadet(te)s - 6 concurrents maximum en Lycée Professionnel (open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF). Mixité possible. Surclassement interdit 	
JEUNE ARBITRE	Non Obligatoire au niveau départemental. Si JO validation par le SD04 obligatoire	
JEUNE COACH	Non obligatoire au niveau départemental	
RÈGLEMENT	Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	La qualification académique se fera sur les résultats par équipes et suivant les quotas fixés par l'académie. Dans toutes les catégories le classement EQUIPE se fait sur les temps des 5 meilleurs athlètes	

2. Horaires - Distances

❖ HORAIRES

ACCUEIL DE 11H00 A 12H15

(Les dossards sont distribués par des personnes ayant d'autres tâches après l'accueil...)

N°Course	Horaires	Catégories	Parcours	Distance
Course 1	13H30	Benjamin Garçon	1 Boucle Moyenne Bleue	2235m
Course 2	13H50	Benjamine Fille	1 Boucle Moyenne Bleue	2235m
Course 3	14H10	Minime Garçon	1 Grande Boucle Verte	2750m
Course 4	14H30	Minime Fille + Sport Partagé	1 Grande Boucle Verte	2750m
Course 5	15H00	Junior/Sénior Garçon	2 Grandes Boucles Vertes	5100m
Course 6	15h30	Cadette/Junior-Sénior Fille	1 Moyenne Boucle Bleue + 1 Petite boucle Rose	3600m
Course 7	16H00	Cadet Garçon	1 Moyenne Boucle Bleue + 1 Petite boucle Rose	3600m

- Lorsque les concurrents réalisent 2 boucles, ils ne passent pas par l'arrivée. Ils enchaînent la seconde boucle au point A.

Parcours + Plan d'accès + organisation logistique provisoires dans un fichier annexe à la brochure.

En PJ dans le dossier Cross-Country sur Opuss et sur la base d'inscription Compétition Cross

3. Classement des équipes

❖ CLASSEMENT INDIVIDUEL ET PAR EQUIPE

- La composition des équipes n'est pas exigée à l'avance. Le programme informatique de gestion des résultats composera l'équipe à partir de l'ordre d'arrivée des concurrents **et en respectant la composition**
- Les résultats seront mis sur Opuss et si possible en ligne avec un QR CODE.
- Les réclamations sont recevables auprès du juge arbitre présent sur le podium pendant 10 minutes à partir de l'affichage des résultats.
- Un classement individuel par catégorie de sexe sera récompensé
- Le classement par équipe mixte sera récompensé

❖ RECOMPENSES INDIVIDUELLES ET PAR EQUIPE

- Récompense individuelle pour chaque catégorie en fin de course pour les 3 premiers en Equipe Etablissement et en Excellence.
- Récompenses par équipe mixte pour les 3 premières des titres suivants :
 - Benjamin mixte Equipe Etablissement
 - Collège Mixte Equipe Etablissement
 - Collège Mixte Equipe Excellence
 - Collège Mixte Sport Partagé
 - Lycée Mixte Equipe Etablissement
 - Lycée Mixte Equipe Excellence
 - Lycée Professionnel (Mixte ou Non) Equipe Etablissement
 - Lycée Mixte Sport Partagé

4. Consigne Diverses

- **Chaque jury devra se présenter à l'accueil** pour échanger et prendre les informations liées à sa mission + le matériel si besoin (TW) Un briefing se fera en amont du cross entre le SD04 et le référent de commission. Chaque référent expliquera les missions aux autres jurys au sein de sa commission.
- **Chaque AS doit s'assurer de la surveillance de ses élèves lors du cross. Prévoir des profs Jurys et 1 prof ou 1 personne de l'établissement en gestion des élèves.**
- Attention : si des élèves sont repérés à un endroit où ils ne doivent pas être alors ils seront sanctionnés et leur performance ne sera pas prise en compte. (Élèves au niveau du plan d'eau ou au niveau de la Bléone !) **Attention merci de briefer les élèves sur le respect du site tout au long de la manifestation et pendant l'échauffement (quelques retours négatifs l'an dernier...)**
- Un espace échauffement sera matérialisé et surveillé (espace situé à côté du parking) En dehors de cet espace les élèves sont à l'intérieur du site.
- L'accueil se fera au niveau du club house de rugby. Un seul enseignant se présente afin de venir retirer la pochette de l'AS dans laquelle figurera :

-un document de bienvenue qui synthétise les informations

-les fiches d'inscrits par catégorie

-les **dossards Pucés** par catégorie réalisé par Chronosphère (dossards non nominatifs, attention à bien donner le bon numéro de dossard à vos élèves en suivant la liste mise dans la pochette) Liste qui ne sera pas actualisée si des modifications ont lieu la veille ou le matin car les pochettes sont préparées en amont. Nous passerons par Chronosphère et nous aurons des dossards avec puces intégrées

Le SD04 mettra en place une convivialité générale (Café, thé, biscuits) ouvert à toutes et tous.

Pour le repas du midi destiné aux JURYS de nouvelles règles s'appliquent :

- Chaque collègue ramène son gobelet perso SVP
- Repas du midi offert aux Collègues EPS JURY et Bénévoles inscrits dans l'organigramme JURY UNSS : en formule panier repas à venir retirer auprès d'un jury qui s'occupera de la restauration.
- Attention : **le repas UNSS n'est pas offert aux chauffeurs de cars.** Le buffet n'existe plus. Merci de prévenir vos chauffeurs Il ne sera pas possible de se restaurer sur place. (Information à transmettre lors de la demande de devis, normalement chaque chauffeur doit prévoir son repas)

❖ **DOSSARDS ET PUCES**

- Les dossards seront déjà **pucés** et distribués à l'accueil le jour du cross.
- Les dossards sont numérotés et correspondent à un élève (merci de bien suivre les numéros associés à vos élèves) Il n'y a pas de noms sur les dossards
- Chaque dossard non utilisé doit être ramené au secrétariat car il sera utilisé pour le prochain cross.
- **Nouveauté : le SD04 récupèrera TOUS les dossards des coureurs à la fin de la course afin de diminuer les coûts sur les prochains cross (les dossards pucés sont réutilisables) Merci de bien épingler les dossards aux endroits prévus afin qu'ils soient réutilisés**
- Les **puces** sont intégrées aux dossards (ne pas perdre le dossard !)
- **Pensez à vos épingles à nourrices !** Le Service ne fournira pas les épingles à nourrice

Généralités :

- Pointes autorisées.
 - Basket de sport et tenue de sport obligatoire.
 - Adapter la tenue des élèves en fonction des conditions météorologiques.
 - Prendre garde au froid : ne pas hésiter à faire courir les élèves avec gants et bonnet.
 - Prévoir une tenue de rechange. Vestiaires non surveillés (ne pas laisser d'affaires personnelles) Prendre une grande serviette.
 - Dossard toujours visible attaché sur le devant : **prévoir vos épingles à nourrice en quantité pour ne pas perdre le dossard qui sera aussi la puce.**
 - Les commissaires de course placés sur le parcours, le fléchage et la rubalise constitueront des repères.
- Des toilettes sèches seront à disposition sur le site. Merci de sensibiliser les élèves au respect du lieu.
- **Prévoir des sacs poubelle pour vos équipes pour y mettre les affaires** et pour les déchets pique-nique. Merci de réaliser le tri des déchets dans les bons containers.

Un espace pour des petites tentes 2 sec (style quechua) sera matérialisé : il faudra le respecter pour la sécurité de l'événement. Vous restez responsables des affaires de vos équipes. Aucune surveillance de vos tentes ne sera réalisée.

➤ **SERVICE MEDICAL**

Assuré par la croix Rouge située dans un local à côté des tentes vestiaires + collègues formateurs PSC1 et quelques Jeunes Secouristes (lien avec SD04)

6. Jeunes Officiels : Pôle responsabilisation

Dans l'organisation du cross départemental, si des AS souhaitent mobiliser des jeunes autour de différentes tâches merci de contacter le SD04 **OBLIGATOIREMENT** au plus vite. : sd004@unss.org

Différentes missions sont possibles pour les jeunes :

Jeunes Secouristes : Elèves licenciés UNSS ayant le PSC1 et participant à une rencontre UNSS

Jeunes Juges : Elèves ayant été validé de niveau départemental ou académique au niveau du juge starter ou ayant une connaissance du cross-country. (Aide pour l'arrivée ou le départ en tutorat avec les adultes)

Jeunes Reporters : Elèves ayant des compétences dans le domaine de la photographie et/ou de la vidéo et/ou dans la rédaction et interview.

Jeunes Organiseurs : Elèves ayant des compétences dans l'exécution de missions à réaliser (installation et distribution goûter, gestion de la musique et du micro, organisation des récompenses, etc...)

Jeunes Eco-responsables : animer un stand avec le FNE 04, sensibiliser les autres jeunes au tri des déchets, au recyclage des affaires...

7. Transports Cross

- Les AS organisent leur transport pour venir sur le site et mutualisent pour diminuer les coûts. Ce transport sera remboursé à 100% par le SD04
- Prévenir les chauffeurs de car ou la société de transport sur le fait que le repas est à prévoir par les chauffeurs
- Après le cross, les AS paient le transporteur et envoient leur facture au SD04 sd004@unss.org pour remboursement par le SD vers les AS. Facture à envoyer avant le 31 décembre 2023.

8. Jury Cross

- Un organigramme général avec votre (vos) mission(s) sera envoyé ultérieurement. Vous recevrez une demande de mise à disposition en tant que Jury
- Les collègues de Digne-les-Bains ou alentours seront sollicités par le SD04 pour aider la commune de Digne-les-Bains à installer le cross en amont. Plus le mercredi matin 15 nov pour aider aux derniers points logistiques (tour des circuits, communication, pochettes, préparation convivialité, etc...) Un minimum de 8 personnes.
- Les collègues volontaires pour aider en amont du cross peuvent me demander un courrier de demande de mise à disposition auprès de votre Chef Etablissement.

9. Qualification Académique provisoire

Quotas de qualification : 2023 – 2024 :

QUOTAS N	Benj Equipes qualifiées	Min Equipes qualifiées	Lyc Equipes qualifiées	LP Equipes qualifiées	Equipe Sport partagé	TOTAL
Départ 04	18	16	18	100%	100%	280
Départ 05	16	15	12			
Départ 13	30	24	26			
Départ 84	32	25	20			
TOTAL	96	80	76	20	8	1664

10. Village Animation (provisoire)

Un pôle d'animation sera mis en place afin de sensibiliser les élèves au sport santé, à l'environnement, à la solidarité

1. Stand FNE 04

- Sand de sensibilisation à l'environnement
 - Stand de sensibilisation au recyclage des affaires, à la réduction des déchets animé par France Nature Environnement.
- Merci de demander aux jeunes de ramener avec eux une **vielle paire de chaussette** et/ou un **vieux t-shirt** dont ils allaient se séparer

2. Stand CMS Sport Santé

- Le Stand CMS proposera une animation axée sur le sport santé avec les Peps'Tests

3. Animation Echauffement "La Danse des Jeux" (en attente confirmation)

- Fanny proposera un échauffement en musique et fera découvrir la "Danse des Jeux", chorégraphie réalisée pour les JOP2024 – Toutes les infos sur la "Danse des Jeux" sur le site de Génération 2024