



Union Nationale  
du Sport Scolaire

# FICHE SPORT

# 23 | 24

## CROSS - COUNTRY

L'ensemble des modifications effectuées par la CMN pour l'année scolaire 2023-2024 sont **surlignées en jaune** dans ce document.

## Membres de la Commission Mixte Nationale

Directeur National Adjoint de l'UNSS en charge de l'activité :

- Bernard QUINCY
- **Cédric HAYERE**

Délégués techniques UNSS :

- **Lucie AUBERTIN**
- Mickaël PICHON
- Emmanuel BEDU
- **Patrick CLAUDON**
- Denis MIGUET (Sport Partagé)

Membres FFA

- Didier VAREECKE – Vice-Président FFA
- Guillaume GEISLER – DTNA FFA
- Philippe LEYNIER – DTNA FFA

Référent Juge Arbitre FFA

- André OLIVE

Enseignants EPS – CMN Cross-country / Athlétisme :

- Jean-Luc MARTIN Enseignant EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- Émilie CAZÉ Enseignante EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- Magalie DEROUICHE Enseignante EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- Frédéric MOUTARDE Enseignant EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- Damien RAIMBAUD Enseignant EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- Benjamin RAVASI Enseignant EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- Cécile PANNETIER Enseignante EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS
- **Maxime DAUBAIRE Enseignant EPS - Référent Jeunes Officiels UNSS**
- **Mikaël RIOU Enseignant EPS - Référent Technique**
- **Stéphane CHAPARTEAU Enseignante EPS - Référent Technique**
- **Camille GAUTHIER Enseignante EPS - Référent Technique**

## Sommaire

- Dispositions générales à toutes les activités..... page 3
- Dispositions particulières au Cross-country..... page 3
  - Dispositions particulières pour le programme du CF Cross-country
  - Dispositions particulières pour les équipes Excellence
  - Logiciel de gestion informatique UNSS Cross-country
  - Remontées des résultats qualificatifs
- Championnat de France par équipes Excellence..... page 4
- Championnat de France par équipes Établissement..... page 5
- Championnat de France par équipes Sport Partagé..... page 6
- Modalités de qualifications au championnat de France..... page 7
  - Qualifications des équipes
  - Quotas académiques pour le CF Collèges
  - Quotas académiques pour le CF Lycées

## Dispositions générales à toutes les activités

Se référer à la [Fiche Sport « Dispositions Générales »](#) mise en ligne sur OPUSS.

## Dispositions particulières au Cross-country

Dispositions particulières pour le programme du CF Cross-country :

- Les championnats de France UNSS de Cross - Country ont une distinction « Excellence », « Établissement » et « Sport partagé » ;
- Le programme des courses est composé de : une course cadets garçons, une course cadettes filles, une course minimes garçons, une course minimes filles, une course benjamins, une course benjamines, une course juniors/seniors garçons, une course juniors/séniors filles, une course sport partagé.

Dispositions particulières pour les équipes Excellence :

- Pour les championnats de Cross – Country, tous les élèves de Sections Sportives Scolaires, de Sections d'Excellence Sportive et des pôles, quel que soit le sport, courent en catégorie Excellence.**

Cette règle ne s'applique pas :

- aux AS référencées G6 (voir point G6 du règlement fédéral 2020-2024) ;
- aux AS basculées en Excellence suite aux résultats des années précédentes ;
- aux AS ayant choisi d'engager une équipe en Excellence dans un sport.

Logiciel de gestion informatique UNSS cross – country :

- Le logiciel de gestion informatique UNSS Cross-Country est configuré automatiquement pour éditer les classements par équipe. Le calcul se fait :

- **Courses collèges (benjamins, minimes et cadets) : à la somme des places par catégorie (1place = 1 point)**

- **Courses lycées et LP (minimes, cadets juniors et seniors) : au prorata du nombre de coureurs dans chaque catégorie (point individuel = place ÷ nombre de classé(e)s dans la catégorie x 100) Exemple : une cadette qui termine 5ème sur 57 classées rapporte 8.772 points.**

Remontée des résultats des Championnats qualificatifs

- Date limite de transmission des résultats Académiques par les SR : **vendredi 02 février 2024**
- Après les dates limites de transmission des qualifications académiques, aucun résultat qualificatif aux Championnats par Équipe d'Établissement et Excellence ne sera pris en compte.**
- Adresse de saisie : OPUSS
- Code d'accès : propre à chaque SR
- Une demande de repêchage indiquée ne sera prise en compte que **par l'envoi par le SR à la DN** de la demande officielle (Annexe 1 du Règlement Fédéral), avant la date butoir des phases qualificatives.

## Championnats de France par équipe Excellence

|                              | COLLÈGES   | LYCÉES  |
|------------------------------|--|---|
| COMPOSITION DES ÉQUIPES      | Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F)<br>Minimes (M1G M2G M1F M2F)<br>Cadets (C1G C1F)   | Minimes (M2G M2F)<br>Cadets (C1G C2G C1F C2F)<br>Juniors (J1G J2G J1F J2F)<br>Seniors (SG SF)   |
|                              | 6 concurrents <b>maximum</b> en Collège<br>Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé)<br>Les cadet(te)s de collèges courent avec les minimes G/F  | 6 concurrents <b>maximum</b> en Lycée Mixte (M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF au moins 2 élèves de chaque sexe – un ou une senior(e) maximum)<br>Les minimes G/F de lycées courent avec les cadet(te)s |
| JEUNE ARBITRE                | Présence de Jeunes Officiels et Jeunes Organismes locaux uniquement.   |   |
| JEUNE COACH- JEUNE CAPITAINE | 1 Jeune Coach – Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.<br>Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.<br>En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France. |   |
| RÈGLEMENT                    | Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.   |   |
| TENUE DE COMPÉTITION         | Cf Règlement Fédéral (I, B : la tenue de compétition)<br><b>Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs.</b><br>Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le Règlement Fédéral  |   |
| FORMULE DE COMPÉTITION       | Les distances suivantes sont à adapter au profil du parcours et aux conditions météo   |   |
|                              | MF :        2500 m   | MG :        3000 m  |
|                              | CF :        3000 m   | CG :        4000 m  |
|                              | JSF :       3500 m   | JSG :       5000 m  |
| MODALITÉS DE QUALIFICATION   | Voir le paragraphe page 7  |   |
| TITRES DÉCERNÉS              | Champion de France UNSS Excellence Minime Mixte<br>Champion de France UNSS Excellence Lycée Mixte  |   |

# Championnats de France par équipe Etablissement

|                              | COLLÈGES  | LYCÉES   |
|------------------------------|---|--|
| COMPOSITION DES ÉQUIPES      | Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F)<br>Minimes (M1G M2G M1F M2F)<br>Cadets (C1G C1F)  | Minimes (M2G M2F)<br>Cadets (C1G C2G C1F C2F)<br>Juniors (J1G J2G J1F J2F)<br>Seniors (SG SF)  |
|                              | <input type="checkbox"/> 6 concurrents <b>maximum</b> en Benjamins Mixtes (3BF/3BG)<br><input type="checkbox"/> 6 concurrents <b>maximum</b> en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé)<br><input type="checkbox"/> Les cadet(te)s de collèges courent avec les minimes G/F | <input type="checkbox"/> 6 concurrents <b>maximum</b> en Lycée Mixte (M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF au moins 2 élèves de chaque sexe – un ou une senior(e) maximum)<br><input type="checkbox"/> 6 concurrents <b>maximum</b> en Lycée Professionnel (open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SGM2F/CF/JF/SF). Mixité possible.<br><input type="checkbox"/> Les minimes G/F de lycées courent avec les cadet(te)s |
| JEUNE ARBITRE                | Présence de Jeunes Officiels et Jeunes Organismes locaux uniquement.  |  |
| JEUNE COACH- JEUNE CAPITAINE | 1 Jeune Coach – Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.<br>Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.<br>En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.  |  |
| RÈGLEMENT                    | Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.  |  |
| TENUE DE COMPÉTITION         | Cf Règlement Fédéral (I, B : la tenue de compétition)<br><b>Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs.</b><br>Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le Règlement Fédéral   |  |
| FORMULE DE COMPÉTITION       | Les distances suivantes sont à adapter au profil du parcours et aux conditions météo  |  |
|                              | BF            2000 m  | BG            2500 m   |
|                              | MF            2500 m  | MG            3000 m   |
|                              | CF            3000 m  | CG            4000 m   |
|                              | JSF           3500 m  | JSG           5000 m   |
| MODALITÉS DE QUALIFICATION   | Voir le paragraphe page 7   |  |
| TITRES DÉCERNÉS              | Champion de France UNSS Établissement Benjamin Mixte<br>Champion de France UNSS Établissement Minime Mixte<br>Champion de France UNSS Établissement Lycée Mixte<br>Champion de France UNSS Établissement Lycée Professionnel  |  |

## Championnats de France par équipe Sport partagé

|                               | COLLÈGES SPORT PARTAGÉS  | LYCÉES SPORT PARTAGÉS  |
|-------------------------------|--|--|
| COMPOSITION DES ÉQUIPES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Benjamin, Minime</li> <li>- Cadet limité à 1 pour les élèves valides</li> <li>- Pour les élèves en situation de handicap : possibilité d'avoir 1 junior première année au maximum dans l'équipe</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minime, Cadet, Junior, Senior</li> <li>- Pour les élèves valides, un junior maximum</li> <li>- Pour les élèves en situation de handicap : catégorie unique</li> </ul> |
|                               | <p>4 élèves (2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »).<br/>           Une fille ou un garçon au moins dans l'équipe.<br/>           Si un élève « non voyant » court avec un guide, ce dernier vient se rajouter à l'équipe de 4.</p>                                      |  |
| JEUNE ARBITRE                 | Présence de Jeunes Officiels et Jeunes Organisateurs locaux uniquement   |  |
| JEUNE COACH – JEUNE CAPITAINE | 1 Jeune Coach – Jeune Capitaine de niveau académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.<br>En cas d'absence l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.   |  |
| RÈGLEMENT                     | 1 course Sport Partagé Collèges et 1 course Sport Partagé Lycées<br>Équipe de 4 coureurs : 3 500 m à 4 coureurs  |  |
| TENUE DE COMPÉTITION          | <b>Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs.</b><br>Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le Règlement Fédéral   |  |
| FORMULE DE COMPÉTITION        | Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.   |  |
| MODALITÉS DE QUALIFICATION    | Course OPEN<br>Championnat d'académie<br>Remarque : La priorité des repêchages sera donnée aux équipes qui auront justifié d'une participation départementale et/ou académique.  |  |
| NOMBRE D'ÉQUIPES              | Voir le paragraphe page 7  |  |
| TITRES DÉCERNÉS               | Champion de France UNSS <i>sport partagé</i> Collèges Classification 1<br>Champion de France UNSS <i>sport partagé</i> Collèges Classification 2<br>Champion de France UNSS <i>sport partagé</i> Lycées Classification 1<br>Champion de France UNSS <i>sport partagé</i> Lycées Classification 2 |  |

## Modalités de qualifications au CF Cross-country

### Qualification des équipes :

- L'équipe championne d'académie dans chaque catégorie est systématiquement qualifiée.
- Des quotas déterminent le nombre total d'équipes qualifiées par académie (voir ci-dessous) :
  - **Les quotas sont répartis à minima selon cette configuration** : 1 équipe Benjamins, 2 équipes Minimes dont au moins une Établissement, 2 équipes Lycée Mixte dont au moins une Établissement, 1 équipe Lycée Professionnel, 1 équipe Sport Partagé Collège, **1 équipe Sport Partagé Lycée** ;
    - Dans les académies à fort quotas, bien veiller à ne pas sous représenter la participation des équipes Lycée Mixte et Lycée Pro, des équipes sport partagé et des équipes excellence ;
    - Les quotas sont calculés par rapport au nombre de pratiquants cross-country dans l'académie lors de l'année scolaire 2022 **et 2023**. L'académie organisatrice bénéficie toujours d'un quota d'équipes supérieur ;
    - **Le quota Sport Partagé ne peut être utilisé que dans cette catégorie. Si absence d'équipe en Sport Partagé, l'académie perd ce quota.**

**ATTENTION** : Les vérifications des compositions d'équipes devront se faire dès le premier niveau de compétition.

### Quotas par académie pour le CF 2024 Collèges :

| Académie             | Benjamins Mixte | Minimes Mixte Etab/Excel | SP Col    | Libre     | Total collège |
|----------------------|-----------------|--------------------------|-----------|-----------|---------------|
| Aix-Marseille        | 1               | 2                        | 1         | 3         | 7             |
| Amiens               | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Besançon             | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Bordeaux             | 1               | 2                        | 1         | 3         | 7             |
| Caen                 | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Clermont-Ferrand     | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Corse                | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Créteil              | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Dijon                | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Grenoble             | 1               | 2                        | 1         | 3         | 7             |
| Lille                | 1               | 2                        | 1         | 4         | 8             |
| Limoges              | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Lyon                 | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Montpellier          | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Nancy-Metz           | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Nantes               | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Nice                 | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Orléans-Tours        | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Paris                | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Poitiers             | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Reims                | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Rennes               | 2               | 4                        | 2         | 2         | 10            |
| Rouen                | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Strasbourg           | 1               | 2                        | 1         | 1         | 5             |
| Toulouse             | 1               | 2                        | 1         | 2         | 6             |
| Versailles           | 1               | 2                        | 1         | 3         | 7             |
| AEFE                 |                 |                          |           | 2         | 2             |
| Mayotte              |                 |                          |           | 2         | 2             |
| Guadeloupe           |                 |                          |           | 2         | 2             |
| Martinique           |                 |                          |           | 2         | 2             |
| Guyane               |                 |                          |           | 2         | 2             |
| Réunion              |                 |                          |           | 4         | 4             |
| <b>Total général</b> | <b>27</b>       | <b>54</b>                | <b>27</b> | <b>60</b> | <b>168</b>    |

Quotas par académie pour le CF 2024 Lycées :

| Académie             | Lycée Mixte Etab/Excel | Lycée Pro | SP Lyc    | Libre     | Total Lycée |
|----------------------|------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| Aix-Marseille        | 2                      | 1         | 1         | 4         | 8           |
| Amiens               | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Besançon             | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Bordeaux             | 2                      | 1         | 1         | 4         | 8           |
| Caen                 | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Clermont-Ferrand     | 2                      | 1         | 1         | 3         | 7           |
| Corse                | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Créteil              | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Dijon                | 2                      | 1         | 1         | 3         | 7           |
| Grenoble             | 2                      | 1         | 1         | 4         | 8           |
| Lille                | 2                      | 1         | 1         | 4         | 8           |
| Limoges              | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Lyon                 | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Montpellier          | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Nancy-Metz           | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Nantes               | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Nice                 | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Orléans-Tours        | 2                      | 1         | 1         | 3         | 7           |
| Paris                | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Poitiers             | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Reims                | 2                      | 1         | 1         | 3         | 7           |
| Rennes               | 4                      | 2         | 2         | 2         | 10          |
| Rouen                | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Strasbourg           | 2                      | 1         | 1         | 2         | 6           |
| Toulouse             | 2                      | 1         | 1         | 3         | 7           |
| Versailles           | 2                      | 1         | 1         | 4         | 8           |
| AEFE                 |                        |           |           | 1         | 1           |
| Mayotte              |                        |           |           | 1         | 1           |
| Guadeloupe           |                        |           |           | 1         | 1           |
| Martinique           |                        |           |           | 1         | 1           |
| Guyane               |                        |           |           | 1         | 1           |
| Réunion              |                        |           |           | 1         | 1           |
| <b>Total général</b> | <b>54</b>              | <b>27</b> | <b>27</b> | <b>73</b> | <b>181</b>  |



## Annexe 1

**Associations Sportives n'ayant pas assisté au Protocole en 2023  
et n'étant pas autorisées à participer en  
Équipes d'Établissement ou en Excellence**

**Néant**

## Annexe 2

**AS ayant fait forfait dans les dix jours avant les Championnats de  
France en 2023  
et n'étant pas autorisées à participer  
en Équipes d'Établissement ou en Excellence**

**Néant**



# Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

---

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS  
Sur notre site internet [www.unss.org](http://www.unss.org)

---

Et sur nos réseaux sociaux :

