



Ecole Internationale Provence-Alpes-Côte d'Azur



Forward Planning

Long-Term Semester Planning

Academic Year: 2020-2021

Class: S2

Subject: EPS

Teacher: M.LITSCHGY

No. Students:

Curriculum – Long-Term Planning 2020-2021

Date	Objectives/ Connaissances	Activités	Resources	8 Compétences clés *	Evaluation
SEPT - NOV	Etre capable de lire et remplir une fiche d'observation et de reporter des résultats (rôle de coach)	LONG DISTANCE RUNNING		#1 lecture et écriture	Fiche d'observation individuelle à compléter durant le cycle et le jour du test
Toute l'année	Communique avec ses partenaires et l'enseignant en utilisant le champ lexical propre à l'activité vécue.	LONG DISTANCE RUNNING – BASKETBALL- GYMNASTIC-ROCK CLIMBING		#2 multilinguisme	S'exprime clairement en utilisant un vocabulaire adapté de façon bilingue.
SEPT - NOV – JANV-AVRIL	Notions de physiologie et d'anatomie: Connaître les muscles, savoir les nommer et être capable de les étirer.	LONG DISTANCE RUNNING - GYMNASTIC		#3 sciences	Nommer et étirer les muscles sollicités à la demande de l'enseignant. Comprendre les processus physiologiques d'entraînement en course.
NOV-JANV	Etre capable de s'organier collectivement et d'adopter une stratégie pour améliorer l'effcience de l'équipe.	BASKETBALL		#5 personnelle, sociale, apprendre à apprendre	L'observation de l'équipe permet de repérer un projet collectif. Chacun tient un rôle personnel précis dans le collectif.
NOV-JANV	Connaitre, appliquer et faire respecter les	BASKETBALL		#6 citoyenne	Respect des règles et des adversaires dans

	règles de base du sport pratiqué. Conserver une attitude respectueuse dans la victoire et la défaite.				la victoire et la défaite. Qualité de l'arbitrage réalisé.
AVRIL-JUIN	Etre capable de se fixer des objectifs réalistes et se donner les moyens de les atteindre.	ROCK CLIMBING		#7 entrepreneuriale	Choix pertinent des objectifs à atteindre (niveau des voies) et réussite du projet envisagé.
Toute l'année	Etre capable d'exprimer son ressenti sur le vécu dans l'activité, gestion des émotions, exprimer ses connaissances culturelles sportives (réglement...)	Toutes activités		#8 sensibilité et expression culturelle	Exprime face au groupe son ressenti, son vécu, ses points forts, les difficultés rencontrées...



Ecole Internationale Provence-Alpes-Côte d'Azur



Lien vers les 8 compétences clés:

1. Littératie (lecture et écriture)
2. Multilinguisme
3. Mathématiques, science, technologie et ingénierie
4. Numérique
5. Personnelles, sociales et capacité d'apprendre à apprendre
6. Citoyenne
7. Entrepreneuriale
8. Sensibilité et expression culturelles